



## Programme Route de MAI JUIN 2023

Parcours pour débutants : circuit 1. Regroupement avant départ sur le parking du Centre Social le samedi à 13H30 et le lundi et jeudi à 13h30. Les groupes doivent se constituer au départ : on part en groupe...et on revient en groupe.

### **Samedi 06 Mai 2023 :**

#### **Circuit route / – 40km-déniv 350m OR N° 10946515**

Belley Billieu, dir Marignieu, les Erupts, croisement la pierre dir Vongnes, Pollieu, lac de st Champs, lac de Bart, via Rhôna jusqu'à la gare de Brens, remonter par Gotraz, Belley

#### **Circuit route/ - 60 km dériv 700m OR N° 10946529**

Belley la source, Andert Condon, Contrevoz, Pugieu, Virieu le gd, st Martin, Necuidaz, lac de Chavoley croisement la Pierre dir Vongnes, Pollieu, Cressin Rochefort, traverser le canal, via rhôna jusqu'à la gare de Brens, commanderie, dir Thoys, la Poizate, Belley

#### **Circuit route/ : 80km –déniv 900m OR N° 10946540**

Belley la Source, Andert Condon, Contrevoz, Pugieu, Virieu le gd, st Martin, Nécuidaz, lac de Chavoley croisement la Pierre dir Vongnes, Pollieu, Cressin Rochefort, traverser le canal, la thuilierie, pont de Lucey, pt et gd Lagneux, Yenne, route de Panama, st Didier à droite, (le long du Rhône), Massignieu de rives, Nattages, dir Nant, dir Marcherieu, Parves, Montarfier, Lassignieu, les Ecassaz, Belley

### **Samedi 13Mai 2023 :**

**Circuit n°1 : 45 km dériv 420 m** - Belley – Via Rhôna – Massignieu de Rives – Paris Debout – Lucey – Jongieux – Morainières – Les Puthod – Crémon – St Pierre de Curtille – Sémélaz – Conjux – Portout – Chanaz – Via Rhôna – Belley.

#### **Circuit n°2 : 54km 1034m de dériv**

Belley, Virieu le Gd, par Chazey Bons, D53 route de Thézillieu, après Ponthieu prendre à gauche D53 A Le Genevray, col du Ballon 942m, Prémillieu, Tare, à gauche gd Tare, la Burbanche, Rossillon (dans village), Contrevoz, en passant par la Source, Belley,

#### **Circuit route N°3 – 70KM -1250m de dériv-**

Belley, La Penaye, Billieu, Cressieu, Donaleche, Vollien, D31E Virieu le Gd, Thézillieu, à gauche les Catagnoles, D103 Longecombe, St Sulpice le vieux, Hostiaz, Tare, à gauche gd Tare, la Burbanche, Rossillon (dans village), Contrevoz, en passant par la source, Belley,

### **Samedi 20 Mai 2023 :**

#### **Circuit route N°1 : 45km – 430 m**

Belley – Meuilens – Arbignieu – Col du Sansonnet – Colomieu – St Boys- descente de la cascade de Glandieu – Glandieu village – La Bruyère – Gelignieu – Peyrieu – Belley

#### **Circuit route N°2 : 56km – 873m**

Belley – Meuilens – Arbignieu – Col du Sansonnet – Colomieu – St Boys – Prémeyzel – Les Marches – St Benoît – Pont Bancet – Lhuis – Col des fosses - Lac d' Ambléon – Apregnin – St Germain les Paroisses – Bognens – Belley

#### **Circuit route N°3 75km dériv 1075m**

Belley – Meuilens – Arbignieu – Col du Sansonnet – Colomieu – St Boys – Prémeyzel – Les Marches – St Benoît – Port de Groslee – Fléviu – Les Granges – Montagnieu- Seillonnaz – Chosas – Lompnas – Marchamp – Cerin – Col des fosses – Lac d' Ambléon – Apregnin – St Germain les Paroisses – Bognens – Belley

[21 MAI : Valromeysanne\(week end l'Ascension\)](#)

### **Samedi 27 Mai 2023 :**

#### **Circuit route N°1 -45 km dénivelé: 400 m**

Belley – Via Rhône – Les Mures – Lucey, les Morainières Crémont – St Pierre de Curtille – Séméla – Conjux – Portout – Chanaz – Via Rhône – Massignieu – Belley.

#### **Circuit route N°2 – 76Km 1300m de dénivelé -**

Belley, Coron, Lit au roi, les Ecrivieux, Sillins, St Didier, Yenne, D41 Chambuet, Les Moiroux, traverser la D931, Les Rozels, à droite, Leysin, le Mollard, à gauche la D41, dir Trouet, D42 et D42A Vacheresse, à droite Verthemex, D41 Maunand, La Betaz, Gerbaix, col de la Lattaz, 754m, st Maurice de Rothrens (Musée Gallitti). St Genix sur Guiers – retour Belley par la veloroute

#### **Circuit route N°3: 84km – 1600m dénivelé – open runner N°9824655**

Belley, Coron, Lit au roi, les Ecrivieux, Sillins, St Didier, Yenne, D41 Chambuet, Les Moiroux, traverser la D93, Les Rozels, à droite, Leysin, le Mollard, à gauche la D41, dir Trouet, D42 et D42A Vacheresse, à droite Verthemex, D41 Maunand, La Betaz, Gerbaix, col de la Lattaz, 754m, st Maurice de Rothrens (Musée Gallitti), (Les Rives, Antennes Relais), D42 Gresin, Malbuisson, Le Rafour, Champagneux, barrage de Bregnier Cordon, la Bruyère, Bregnier Cordon, Glandieu, le pont rouge, le Crozet Veyrin, Colomieu, le col du Sansonnet, Arbignieu, Bognens, Belley

**(Départ séjour Labeaume)**

### **Samedi 03 Juin 2023: (**

#### **Circuit route N°1 - 55 km dénivelé 350 m**

Belley, Brens, Virignin, La Balme, veloroute : Barrage de Champagneux, St Genix, passer le pont de St Genix, St Didier d'Aoste, la Bruyère, Murs, Peyrieu, Thoys, Belley.

#### **Circuit route N°2 - 67 km dénivelé 750 m**

Belley, Brens, Peyrieu, Barrage de Champagneux, St Genix, dir pont de Beauvoisin D916, à gauche D35, Avressieux, Montfleury, Ste Marie d'Alvay, descendre dir St Genix, D42 à droite, remonter à Gresin, Le cerisier, Champagneux, veloroute Belley

#### **Circuit route N°3 : env :85km dénivelé 900 m**

Belley, Brens, Peyrieu, Murs Gélignieux, barrage de Champagneux, St Genix, dir pont de Beauvoisin D916, à gauche D35E, Tramonet, Avressieux, Domessin, La Bridoire, Novalaise, Lépin, Aiguebelette, Yenne, veloroute Belley

**Retour du séjour Labeaume)**

### **Samedi 10 Juin 2023 :**

#### **Circuit route N° 1 : La montagne de Parves 47 km Dénivelé 500m**

Belley, Brens, Petit Brens, les Ecassaz, via Rhône direction Massignieu de rives, D37 Sillins, au carrefour à droite D107 Charmont, après le 1er virage rester à gauche prendre la rue de l'école direction Chemillieu, Nant, **Parves**, Coron, Montarfier, Lassignieu, Virignin dans le village, Brens, route de la laiterie, la Commanderie, route de Thoys, Pont de Bognens, Belley.

#### **Circuit route N°2 : 78 km dénivelé 1278 m**

Belley Virieu Champdossin, Champagne, Poisieu, Brenaz D30 Larnin, Sothonod, route du col de Richemond, à droite La corniche du Valromey, Brenaz, Lochieu, Virieu le Pt, Chavornay, Talissieu, Ceyzerieu, Vongnes, Belley

#### **Circuit route N° 3 : 92 km dénivelé 1510m**

Belley Virieu Champdossin, Champagne, Brenaz, Col de Richemond, Corniche du Valromey, Col de la Biche, Gignez, Anglefort, Culoz, Belley

**Samedi 17 Juin 2023 : 83km – Circuit décalé en Chartreuse au départ des Echelles 50km**  
(Parking place monument aux morts au centre du village)

**prevoir éclairage (passage de plusieurs tunnels)**

**Départ covoiturage de Belley avec casse croute dans le sac à 8 h**

**circuit court : 47km 1100m de deniv, jusqu'au col de porte et retour**

**circuit moyen: 60km 1397m montée jusqu'au Charmant Som et retour (idem pour montée seulement col du Coq et retour)**

**circuit long OR N° 1636793 – 83 km 2208m de deniv comprenant toutes les variantes –**

Les Echelles, D1006 dir Chambéry, rue Stendhal, passer devant l'église, traverser le pont du Guiers vif, Entre deux Guiers, Avenue du Moncelet, Dir St Laurent du Pont par la D520D, rond pt 1ère à Dte, D520 St Laurent du Pont, traverser le Guiers mort, au feu à gauche prendre la direction de la Chartreuse D520B, Route de la Fourvoirie, Dir St Pierre de Chartreuse, Fourvoirie (ancienne Distillerie de Chartreux) (tunnels) Les gorges du Guiers mort, Pont de St Bruno, Pont du trou de l'âne, Pont St Pierre, au carrefour, (musée de la Gde Chartreuse), Pont de la Diat, à droite D512, **col de porte 1326m**, (**variante N° 1 : 10km A/R D57E du Charmant Som 1669m**), retour au col de porte dir Les Echelles **à 4km dans la descente à droite (variante N° 2 : D57B Cherlieu Col du Coq 1434m + 26km (A/R))** ; retour aux Echelles par la même route (possibilité de faire un détour à St Pierre de Chartreuse +2km A/R)

**Quelques infos touristiques**

**Tarif Musée de la grande Chartreuse 10€ adulte ou 8€ groupe (20personnes)**

**Horaires du 01/06 au 30/06/2023**

Ouverture le lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30.

Le dimanche de 14h à 18h30.

Fermeture billetterie à 17h45.

**Samedi 24 Juin 2023 : PIQUE NIQUE DU CLUB**

**Départ : 8 h le matin pour une sortie de 3h maxi**

**proposition circuit 1 : 50km 480m**

Belley, véloroute vers Massignieu de Rives, port de Massignieu, Rochefort, Parissieu, Lézieu, Polliou, Vongnes route direction La Pierre, traverser D83, Ardosset, Saint Martin de Bavel, D&à( descente sur Virieu le grand village, D904 lac de Virieu, Pugieu, D32b montée vers Contrevoz, Saint Germain les Paroisses, Colomieu, **col du Sansonnet(365m)**, Arbignieu, Thoys, Bognens, route des Baraques : **pique nique au champ de tir.**

**proposition circuit 2 : 65km 836m**

Belley, véloroute vers Massignieu de Rives, D37 Ecrivieu, Sillins, Nattages, Saint Didier, Yenne, D921, D40 direction route de Loisieux, Labully, D35 **Col de la Crusille(576m)**, direction St Genix, Truison, Barrage de Champagneux, Murs, Peyrieu, Thoys, Bognens, route des Baraques : **pique nique au champ de tir.**

**proposition circuit n°3 : 67km 1240m**

Belley, pont de Coron, D107 montée de Parves, Chemillieu, Saint Didier, Yenne D921, D40 direction route de Loisieux, Labully, D42 **col du Mont Tournier(820m)**, Saint Maurice de Rotherens, Gresin, direction St Genix, Truison, Barrage de Champagneux, Murs, Peyrieu, D24b montée **col de Prémeyzel(360m)**, Peyzieu, Thoys, Bognens, route des Baraques : **pique nique au champ de tir.**

**Prévoir boules de pétanque et autres jeux de plein air (badminton .., pour terminer l'après midi)**

**Samedi 01 Juillet 2023:**

**Circuit route N°1 : 67 km deniv 700 m**

Belley, Virignin, Yenne, D921, Gerbaix, **col de la Crusille** (573m), Saint Genix, vélo route, barrage Champagneux, Murs, Peyrieu, Pont de Furans, La Commanderie, Petit Brens, Belley.

**Circuit route N°2 : déniv 610 m – 56 km** op n° 9827526 **Pain de sucre de Pyrimont au départ de Culoz**

**Départ décalé depuis Culoz/ à 13h45 parking base de loisirs ou 13h15 à Belley pour covoiturage.**

**Culoz D992**, Landaize, Châtel, au km 4,3 prendre à Drt ch. de la Malourdie, sous Champrion, prendre ch. sur les Terres, sous Anglefort traverser D116, ch. des Places puis Boursin, ch. des Morènes, retour vers D992 à Dt, D991a Corbonod, continuer sur D991 Etranginaz, Chanay à Dt sortie du village prendre D72b direct Surjoux passage voie ferrée, avant de traverser le pont \*pain de sucre de pyrimont\*, puis pont de Pyrimont, D31 Challonges, D14 Bassy, Seyssel 74 piste cyclable bord de route, Traverser le fier, Châteaufort, Serrières en chautagne, retour par véloroute (**si ouverte**) de serrières à Saumon et Culoz.

**Circuit 3 : 100 Km deniv 1093m**

Belley, Vongnes, Ceyzerieu, Culoz, Chatel, Boursin, Corbonod, Chanay, le parc, pain de sucre de Pyrimont, Challonges, Bassy, Seyssel 74, le Fier, Chateaufort, Serrieres en Chautagne, Saumon, Vions, Chanaz, Massigneu de Rives, véloroute Belley.